

VAMOS A MOVER EL ESQUELETO:

CIRCUITO POR LA CASA

Con objetos vamos haciendo un circuito por la casa, por el salón o por donde pueda. El circuito debe implicar hacer movimientos (saltar sobre obstáculos, pasar debajo de sillas, arrastrarse...) y vuelta a empezar.

1º PUNTO DE SALIDA: Una vez tengamos elegido el espacio (pasillo, terraza, salón, etc) Marcamos la el punto de salida con una línea o una cruz

2º ANDAMOS DE MEDIO LADO POR UNA LÍNEA:

ponemos una línea recta pintada con tiza o con cinta de carroceros.



3º GATEAMOS O REPTAMOS DEBAJO DE SILLAS: seguido de la línea colocamos dos o tres sillas para que los niños repten o gateen por debajo de ellas



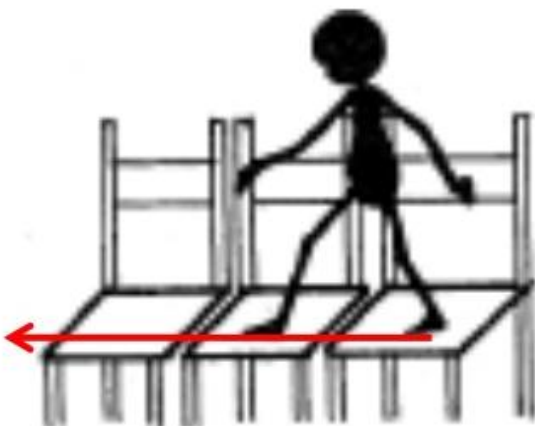
4ª SALTAMOS CON LOS PIES JUNTOS: Pegamos en el suelo una fila de puntos o de líneas. Los niños tienen que saltar de un punto a otro con los pies juntos.



5ª EQUILIBRIOS: volvemos a la línea de salida y ahora pasamos haciendo equilibrios con algo en la cabeza.



6ª ANDAMOS POR ENCIMA DE LAS SILLAS:



7ª SALTAMOS CON LOS PIES JUNTOS: Pegamos en el suelo una fila de puntos o de líneas. Los niños tienen que saltar de un punto a otro con los pies juntos.

