

# ¡Súmate al mundo digital!

El Gobierno de La Rioja pone a tu alcance una formación completamente gratuita para que aprendas a utilizar herramientas y aplicaciones tecnológicas necesarias en tu vida diaria. Gracias a este programa, aprenderás a pedir cita al médico desde la aplicación móvil, enviar correos electrónicos, utilizar sistemas de mensajería instantánea o videoconferencia, manejar tu Smartphone o Tablet, buscar información en internet o realizar compras en tiendas online, entre otras cosas. Y todo ello mediante talleres presenciales de corta duración, prácticos y en tu municipio, ya que se desarrollarán sesiones por todo el territorio de La Rioja.

Ha llegado el momento de entrar en la era digital. Nuestro compromiso es resolver todas tus dudas tecnológicas.



Itinerarios formativos personalizados



100% gratuito



Presencial



Destinado a residentes de La Rioja

## Contacta con nosotros en:

**Email:**  
formacion@digitalizateconlarioja.com

**Teléfono gratuito:**  
900 841 278

**Horario:**  
8:30 - 14:30 y 15:30 - 18:00

**Más información:**



digitalizateconlarioja.com



# Digitalízate con La Rioja

PROGRAMA EN COMPETENCIAS DIGITALES




# ¿POR QUÉ ADQUIRIR COMPETENCIAS DIGITALES?

Nuestros programas de formación en competencias digitales están diseñados para personas de todas las edades y diferentes niveles de experiencia. Te ofrecemos el camino hacia el dominio digital guiándote paso a paso hacia el éxito.  
¡Es el momento de sumergirse en la era digital!

## NUESTROS ITINERARIOS FORMATIVOS:


### INICIACIÓN A LA INFORMÁTICA (PC)

Perfecto para quienes quieren empezar a usar el ordenador desde cero. Aprende las funciones básicas y necesarias para usar el ordenador y el correo electrónico.

 14 horas formación


### INICIACIÓN A INTERNET (MÓVIL)

Este curso práctico es para todas las personas que quieren conocer y sacarle el mayor provecho a sus teléfonos móviles o tabletas y aprender todas las posibilidades del WhatsApp.

 14 horas formación


### OCIO DIGITAL: VIAJA ONLINE

Este curso te llevará al emocionante mundo de la diversión en Internet, enseñándote a usar Internet para organizar tus viajes de forma fácil, segura y emocionante.

 12 horas formación


### COMUNICACIÓN DIGITAL

Te enseñamos las habilidades necesarias para comunicarte adecuadamente en internet. Aprenderás sobre redes sociales y técnicas de marketing en línea.

 14 horas formación


### RELACIÓN CON LA E-ADMINISTRACIÓN

Aprende lo necesario para aprovechar al máximo los servicios electrónicos ofrecidos en instituciones públicas.

 10 horas formación


### BÚSQUEDA DE EMPLEO ONLINE

Este curso te ayudará a usar Internet para encontrar trabajo. Aprenderás a usar páginas web, redes y herramientas profesionales en línea para buscar trabajo.

 14 horas formación


### REDES SOCIALES

Entiende, usa y aprovecha al máximo las redes sociales tanto para tu vida personal como profesional.

 14 horas formación


### CREACIÓN DE CONTENIDOS ONLINE

Este curso te ayudará a ser más creativo y hábil al crear contenido digital. Aprenderás diferentes maneras hacer contenido en Internet.

 12 horas formación


### HERRAMIENTAS OFIMÁTICAS

Aprenderás a usar programas como procesadores de texto, hojas de cálculo y programas de presentaciones que emplearás en entornos laborales y académicos.

 14 horas formación


### SEGURIDAD ONLINE

Protege tu información, datos importantes y dispositivos en Internet. Aprenderás buenas prácticas de seguridad digital para navegar de manera segura y efectiva.

 10 horas formación


### RESOLUCIÓN DE PROBLEMAS ONLINE

Este curso te ayudará a aprender a solucionar problemas comunes en internet. Obtendrás habilidades para identificar, diagnosticar y resolver dificultades.

 10 horas formación

### IMPULSA TU EMPRESA EN RR.SS.

Este curso está hecho para ayudar a los propietarios y empleados de pequeñas empresas a usar las redes sociales y mejorar su presencia en redes.

 14 horas formación